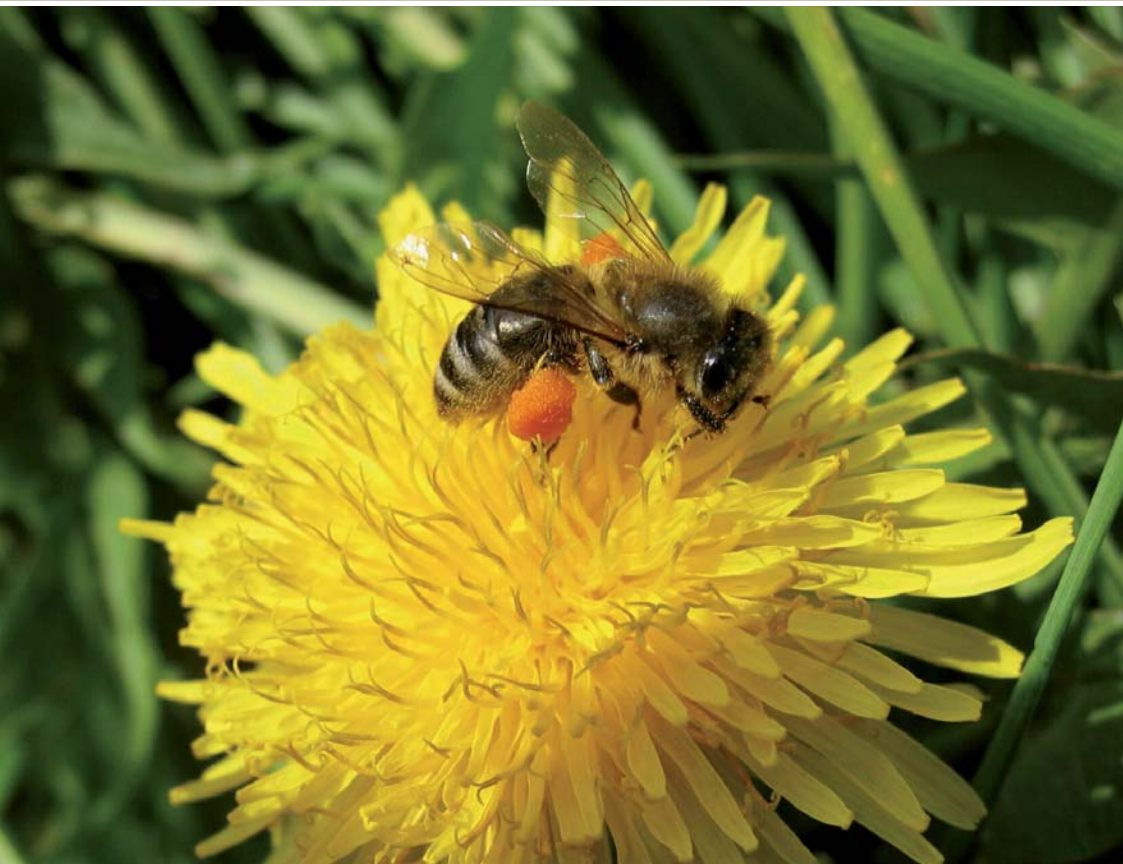


«Schwiinbluämähung»

Rezept für Löwenzahnhonig



300 gr.	Löwenzahblüten	1.5 kg	Zucker
1/2 dl	Zitronensaft	1.5 l	Wasser

Das grüne Hüllblättchen der Blüten (nur von ungedüngten Wiesen!) entfernen. Die Blüten mit dem Wasser aufkochen. 5 Minuten sprudelnd kochen lassen. Vom Herd nehmen und 24 Stunden stehen lassen. Danach Flüssigkeit gut absieben und mit dem Zitronensaft und dem Zucker aufkochen. Man lässt jetzt alles so lange auf kleinem Feuer köcheln, bis die Flüssigkeit sirupartig eingedickt ist. In Gläser abfüllen und verschliessen.

Rezept aus dem Buch «Chäasgezängg und Türggäribel» der Walservereinigung Graubünden